

# USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

# USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Utilizar medicamentos de forma incorreta pode prejudicar a sua saúde e até levar a morte. Medicamento é bom quando necessário e com a orientação do médico e do farmacêutico.

**Utilize antibióticos apenas com  
receita médica e orientação do  
seu farmacêutico.**



# Importante saber!



- Tome medicamento somente com água;
- Evite ingerir bebida alcoólica se estiver utilizando algum medicamento;
- Não abra as cápsulas, não amasse os comprimidos e não dilua o conteúdo em água ou outro líquido sem a orientação do seu farmacêutico;
- Não misture medicamentos sem a devida orientação. O uso de um medicamento pode prejudicar o efeito do outro;
- Não utilize medicamentos por conta própria e sem a avaliação de um profissional de saúde. A automedicação pode trazer riscos para a sua saúde!
- Para a sua segurança compre medicamento somente em farmácias;
- Não tome medicamento vencido, sua saúde depende desse cuidado!

**Não existe medicamento sem risco.  
Não tome medicamento por conta própria.**



**O que é bom  
para uma  
pessoa pode  
não ser bom  
para outra.**

# Pergunte ao Farmacêutico



- Se o medicamento deve ser tomado junto, antes ou após as refeições, ou em jejum;

- Quais as possíveis reações adversas do medicamento;

- Quais as possíveis interações do medicamento com outros medicamentos e alimentos;

- Como armazenar e descartar os medicamentos corretamente.



**O farmacêutico é um profissional da saúde à disposição da população!**

## Riscos do uso incorreto de medicamentos:



- **Piora da doença;**
- **Mascaramento dos sintomas;**
- **Reações alérgicas;**
- **Dependência;**
- **Morte.**

# Para que tenha o efeito esperado, deve-se utilizar o medicamento certo:

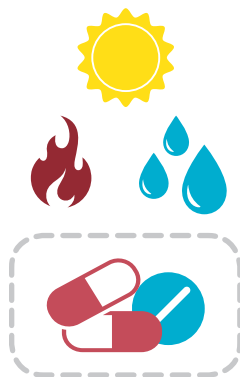


- Para o paciente certo;
- Da maneira correta;
- No horário certo;
- Na quantidade prescrita;
- No período de tempo recomendado.

**Ser atendido por um farmacêutico é um direito seu. Na farmácia, exija o farmacêutico.**

## Onde armazenar seu medicamento?

- Não retire o medicamento da embalagem original para preservar sua integridade;
- Guarde-os em locais protegidos da luz, do calor e da umidade;
- Evite guardá-los na cozinha e no banheiro;
- Se o medicamento precisar ser armazenado na geladeira, evite guardá-lo na porta.



## **CUIDADO!**

**Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e animais.**



# INTERAÇÕES COM MEDICAMENTOS

Ácido acetilsalicílico (AAS)	+	Bebidas Alcoólicas	Risco de sangramento no estômago
Ácido acetilsalicílico (AAS)	+	Ginkgo biloba	Risco de sangramento no estômago
Corticoide	+	Anticoncepcional	Dor de estômago e risco de sangramento no estômago
Anticoncepcional	+	Vitamina C (acima de 1g)	Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais
Anticoncepcional	+	Antifúngico (Ex.: Griseofulvina)	Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais
Anticoncepcional	+	Antibiótico (Ex.: Rifampicina e Tetraciclina)	Possível redução do efeito do anticoncepcional e aumento das chances de gravidez
Leite	+	Antibiótico (Ex.: ampicilina e tetraciclina)	Possível redução do efeito do antibiótico
Óleo mineral	+	Vitaminas	Possível redução do efeito das vitaminas
Antibiótico	+	Antiácido	Possível redução do efeito do antibiótico
Medicamentos para emagrecer	+	Antidepressivo	Possível aumento da pressão arterial e taquicardia
Medicamentos para emagrecer	+	Medicamentos para ansiedade	Irritabilidade, confusão mental e taquicardia

# Como saber se o medicamento é verdadeiro

A embalagem e o rótulo dos produtos devem conter as informações obrigatórias que destacamos a seguir:

Lacre de Segurança (toda a embalagem deve estar lacrada)


Número de registro (MS seguido do número, constando 13 números, iniciando com 1)

Selo com Tinta Reativa (deve ser raspada com metal e vai surgir a palavra **QUALIDADE E NOME DO LABORATÓRIO**)

Nome, endereço e CNPJ da empresa fabricante

Nome do fabricante e local de fabricação do produto

Telefone do Serviço de Atendimento ao Consumidor – SAC



**"TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS"**

Informações ao paciente:  
Vide Bula.  
Conservar o produto em local seco, 15 a 30°C, ao abrigo da luz.


M.S. 1.0000.0000.0000

Empresa Fabricante  
Rua logradouro, nº 0  
00.000.000/0001-00

Fabricante Fabricado  
São Paulo, SP  
SAC - 0800 000 0000

INDÚSTRIA BRASILEIRA

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**



lote 0000 FAB: JAN 2018  
VAL: DEZ 2019

**NOME COMERCIAL**  
**seliganoremediol**  
Medicamento genérico- Lei 9.787/99

**500 mg**

USO PEDIÁTRICO  
USO ORAL  
CONTÉM 30 cápsulas

**Medicamento Genérico**

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**

Data da fabricação (mês/ano)  
Data de validade (mês/ano)

Número do lote

Nome comercial do medicamento (ausente nos medicamentos genéricos)

Nome do princípio ativo.  
Os medicamentos fitoterápicos devem apresentar o nome botânico da planta

Composição do medicamento, quantidade e via de administração

Caso falte alguma dessas informações, encaminhe o medicamento em sua embalagem original ao serviço de vigilância sanitária da sua cidade, a fim de verificar se o produto é falsificado ou não.

**A ausência de alguma dessas informações pode significar que há algo errado com o medicamento.**

**Consulte sempre o  
seu Farmacêutico!**

**USO RACIONAL DE  
MEDICAMENTOS**



**CRFSP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO