

1 **Grupo Técnico de Cuidados Farmacêuticos ao Idoso**
2 **Ata da 2ª Reunião Ordinária Anual**
3 **13/03/2019**

4 Às dezoito horas e vinte minutos do décimo terceiro dia do mês de março do ano de dois mil e
5 dezenove, deu-se início à **II Reunião Ordinária Anual do Grupo Técnico de Cuidados**
6 **Farmacêuticos ao Idoso** do Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, coordenada
7 pelo Dr. Gustavo Alves Andrade dos Santos.

8 **Presenças Registradas:** Dra. Amouni M. Mourad, Dr. Edsandro Barbosa Santos, Dra. Ema Lopes
9 Rodrigues. Dr. Gustavo Alves Andrade dos Santos, Dr. José Tiago dos Santos, Dra. Mariana Gois
10 Raponi Branco, Dra. Marlene Motcinski, Dra. Natalina Horácio da Silva, Dra. Odete Martins
11 Carvalho, Dra. Stephanie de Souza Costa Viana e Dr. Rogério Ribeiro de Almeida – Consultor
12 Farmacêutico do Departamento de Apoio Técnico e Educação Permanente.

13 **Ausências Justificadas:** Dra. Michele Melo Silva Antonialli, Dra. Renata C. Zanetti Della Betta e
14 Dra. Soraya Lima.

15 **Presente pela primeira vez:** Dra. Fernanda Agrella.

16 **1. APROVAÇÃO E ASSINATURA DE ATAS**

17 **1.1. Ata da 1ª Reunião Ordinária, realizada em 05/02/2019.** Após lida e aprovada, os
18 presentes assinam a ata. **Conclusão:** Datep para encaminhar a ata para homologação da Diretoria
19 do CRF-SP.

20 **2. ASSUNTOS EM ANDAMENTO E PARA DISCUSSÃO**

21 **2.1. Atribuições do Farmacêutico em ILPI – Disponibilização de nomes das ILPI's**
22 **cadastradas no CRF-SP. Conclusão:** repautar para a próxima reunião ordinária.

23 **2.2. Cartilha GT Idoso. Dr. Gustavo** informa que o material está finalizado, e que está avaliando
24 juntamente com a Dra. Stephanie, faltando apenas verificar a parte de legislação. **Conclusão:**
25 trabalho em andamento.

26 **2.3. Palestra GT Idoso para IES. Dr. Gustavo** informa que utilizará os slides do curso sobre
27 cuidados com o idoso que é ministrado pelo CRF-SP, para nortear a palestra. **Conclusão:** repautar
28 para a próxima reunião ordinária.

29 **2.4. Ciclo de Palestras. 13/03 – Palestra Dra. Fernanda Agrella. Dr. Gustavo** apresenta a
30 Dra. Fernanda Agrella – que foi convidada por este grupo técnico, para nesta ocasião, ministrar
31 uma palestra sobre sua experiência como farmacêutica, nos cuidados ao idoso, que lhe
32 proporcionou a abertura e gerenciamento de uma Instituição de Longa Permanência de Idosos
33 (ILPI) localizada em São Caetano do Sul, denominada "Villa Nostra Residencial Sênior – Espaço
34 de Vivências". **Dra. Fernanda** agradece pelo convite, parabeniza o grupo pelos trabalhos
35 realizados e expõe que costuma dizer que o farmacêutico é uma pessoa insistente, apaixonado e
36 "indesistível". **Dra. Fernanda** informa que trabalhou 20 anos em 04 hospitais, e devido sua
37 experiência, optou por montar uma casa de repouso após uma pesquisa de mercado que realizou
38 visitando 26 casas de repouso na intenção de ouvir o gestor do local. No entanto, saiu
39 decepcionada dos locais, pois só ouvia falar sobre o faturamento, mas desde o início, sua maior
40 preocupação era o bem-estar do paciente, assim como é feito na farmácia clínica. A maioria das

41 ILPI's possuem como responsáveis enfermeiros e técnicos em farmácia e os proprietários pouco
42 aparecem, deixando os profissionais cansados e angustiados. **Dra. Fernanda** achou por bem
43 conversar com os idosos que estavam hospedados, para saber a opinião e, unindo todas as
44 respostas, começou a construir um conceito de como deveria ser uma casa de repouso, trazendo
45 muitas coisas da farmácia clínica, para inclusive cuidar de pacientes de alta complexidade. Para
46 isto foi necessário ter toda uma estrutura necessária a um idoso no final da vida. **Dra. Fernanda**
47 relata aos presentes sobre os processos legais necessários para abertura de uma instituição desta
48 finalidade, inclusive sobre a lei de acessibilidade, bem como as licenças que precisam ser
49 concedidas, além do que é necessário para receber pacientes de baixa, média e alta complexidade.
50 **Dra. Fernanda** também disponibilizou material de marketing e orientação que possui para
51 conhecimento dos presentes, como folders e manuais. Antes mesmo de abrir a casa, **Dra.**
52 **Fernanda** realizou entrevista com profissionais e lembra uma frase que ouviu de um antigo chefe,
53 "não adianta ter um belo currículo, com muitas qualificações e pós-graduações, e não ter noções
54 comportamentais". Para trabalhar em ILPI, é necessário ter perfil de amor, não há outra palavra,
55 se a pessoa tem amor, ela tem paciência, pois é um trabalho, antes de mais nada, de doação e
56 que exige comprometimento. **Dra. Fernanda** trouxe para conhecimento o manual de
57 Procedimentos Operacionais Padrão (POP's) de tudo que é realizado internamente junto aos
58 idosos. Afirma que o modelo de cuidado que possuem na instituição vai muito além de um simples
59 negócio. **Dra. Fernanda** conta com equipe multiprofissional de fisioterapeuta, enfermeiros,
60 técnicos de enfermagem, terapeuta ocupacional, nutricionista, médico, fonoaudiólogo, psicólogo e
61 ela como farmacêutica. A ILPI possui 30 hóspedes, não é estipulado horário de visita, sendo livre
62 aos familiares e amigos do hóspede, porém, o familiar é contatado para realizar visita três vezes
63 na semana, ou no mínimo uma vez. A família pode levar o seu familiar aos finais de semana para
64 casa, se assim desejar. Os medicamentos, podem ser fornecidos pela família, e também podem
65 ser adquiridos pela própria ILPI. A ILPI dispõe de atividades cotidianas, dentre elas, passeios
66 monitorados, recebimento de voluntários, música ao vivo através de um piano que foi disposto
67 em uma das salas da casa, que é tocado por um músico que comparece uma vez na semana. A
68 ILPI conta com a visita de um médico que faz parte do programa saúde da família do Município de
69 São Caetano do Sul. **Dra. Fernanda** coloca que é muito gratificante ver a evolução dos hóspedes,
70 em vê-los reabilitados, pois todo o tratamento, em especial com a fonoaudióloga, tem
71 proporcionado excelentes resultados. Diz que as ILPI's não precisam ser tristes, pelo contrário,
72 devem ter atividades, alegria, limpeza e todos os cuidados necessários que o idoso venha a
73 precisar. Foi montado um espaço, onde está disposto um piano, para introduzir música no
74 cotidiano dos hóspedes. Em cada andar existe uma área de lazer. Possuem um espaço *kids* para
75 as visitas com crianças, onde é realizada uma oficina com os netos e com músicas escolhidas pelos
76 hóspedes. **Dra. Fernanda** menciona que o farmacêutico é imprescindível em uma ILPI, e que faz
77 toda a diferença na prevenção de interações medicamentosas. Informa que o médico que atende
78 é bastante conservador, e em trabalho conjunto buscam evitar que o paciente precise tomar
79 medicamentos da Portaria 344/98 – Regulamento Técnico sobre substâncias e medicamentos
80 sujeitos a controle especial. A Nutricionista que acompanha, realiza visita a ILPI três vezes na

81 semana, realizando o trabalho da parte técnica e cuidando dos alimentos. Após às 15h todos os
82 alimentos consumidos apresentam efeitos calmantes, para que os hóspedes tenham um sono mais
83 tranquilo, durmam melhor e não tenham euforia noturna. Também trabalham com a interação
84 “drogas x alimentos” para favorecer a ação dos medicamentos e evitar interações
85 medicamentosas, para todas essas ações, é necessária a atuação do farmacêutico, e não se pode
86 abrir mão desses cuidados essenciais. **Dr. Gustavo** agradece em nome deste grupo a presença
87 da Dra. Fernanda, expondo que certamente sua palestra foi enriquecedora aos presentes. **Dr.**
88 **Gustavo** a convida para participar das reuniões ordinárias do comitê, pois isso agregaria em
89 conhecimento e contribuições nas ações que desenvolvem.

90 **2.5. Farmacêutico na Comunidade no dia 10/05/19 no MASP. Conclusão:** Assunto não
91 discutido nesta reunião.

92 **2.6. XX Congresso Farmacêutico de São Paulo – inscrições. Dr. Gustavo** solicita que
93 divulguem o Congresso em suas redes sociais, a estimativa é de 5000 participantes. As inscrições
94 já estão abertas. Já podem ser submetidos os trabalhos científicos, que certamente é uma grande
95 oportunidade de divulgação. O valor de inscrição até o dia 28/06/2019 é de R\$ 300,00, lembrando
96 que membros de Comissão possuem 50% de desconto. **Conclusão:** grupo ciente.

97 **3. INFORMES**

98 **3.1. Ataque ocorrido em Escola Pública - Suzano - SP. Dr. Gustavo** lembra de um ocorrido
99 e não poderia deixar de citar, que quando tinha uma drogaria em 11/09/2001, estava em uma
100 reunião do grupo de drogarias e uma pessoa citou a queda dos dois edifícios, no qual marcou todo
101 o mundo. Porém na data de hoje, houve também a queda de ‘dois *Word trade centers*’, só que no
102 Brasil, que foi a morte das pessoas na tarde de hoje em uma escola do Município de Suzano – SP;
103 não podemos de forma alguma separar a nossa vida, as ações que aqui fazemos, dos ocorridos
104 na sociedade, é necessário lamentarmos. **Dr. Gustavo** gostaria de deixar registrado que estava
105 em um evento no final desta tarde, onde comentou com os presentes sobre o livro: “Um
106 experimento com Tolstói: a fenomenologia do amor” de *Ana Karenina*, no qual cita a frase: *as*
107 *peessoas felizes são parecidas, as infelizes são cada uma a sua forma, ou seja, a infelicidade é uma*
108 *marca que é pontual.* Esses dois rapazes que fizeram este absurdo demonstraram ser pessoas
109 infelizes. Nós que convivemos com muitas pessoas, que somos da área da saúde, temos que estar
110 sempre atentos a qualquer mudança de comportamento, qualquer situação repressiva que uma
111 pessoa próxima possa apresentar ou qualquer ataque de fúria ou expressão de nervosismo que a
112 pessoa demonstre, pois ela pode estar precisando de ajuda. Às vezes, no caso dos jovens que
113 cometeram esta barbaridade, pode ter faltado uma palavra dos amigos e da família, tendo em
114 vista que foi uma atitude absurda. **Dr. Gustavo** coloca a necessidade de refletirmos mais sobre o
115 que vemos em nossos filhos e pessoas próximas, para não deixar passar. **Dr. Gustavo** pede
116 desculpas, por acrescentar este registro na reunião, mas devido a gravidade do ocorrido, não poderia
117 deixar de citar entre os membros. Os presentes concordam com as colocações e demonstram
118 sensibilidade e tristeza com o fato. **Conclusão:** grupo ciente.

119 **3.2. Prêmio Paulo Minami. Dra. Stephanie** entregará o Prêmio Paulo Minami de melhor aluno
120 do curso de farmácia em 29/03/2019 na Universidade de São Paulo. **Dra. Amouni** também
121 entregará o prêmio em 18/03/19 na Universidade Mackenzie. **Conclusão:** grupo ciente.

122 **4. ENCERRAMENTO/PRÓXIMA REUNIÃO ORDINÁRIA.**

123 Os presentes solicitam alteração da data da próxima reunião ordinária desta Comissão para o dia
124 24/04/2019 às 18h00. Concluídos os assuntos em pauta às vinte horas, Dr. Gustavo Alves Andrade
125 dos Santos, encerra a reunião, da qual foi lavrada a presente ata, que após lida e aprovada será
126 assinada pelos senhores membros presentes na próxima reunião ordinária. Redigida por Flavia
127 Lima. São Paulo, 21 de março de 2019.

128 Dra. Amouni M. Mourad _____

129 Dr. Edsandro Barbosa Santos _____

130 Dra. Ema Lopes Rodrigues _____

131 Dra. Fernanda Agrella _____

132 Dr. Gustavo Alves Andrade dos Santos _____

133 Dr. José Tiago dos Santos _____

134 Dra. Mariana Gois Raponi Branco _____

135 Dra. Marlene Motcinski _____

136 Dra. Natalina H. da Silva _____

137 Dra. Odete Martins Carvalho _____

138 Dr. Rogério Ribeiro de Almeida _____

139 Dra. Stephanie de Souza Costa Vianna _____