

Caso Clínico Hipertensão Arterial Sistêmica e Dislipidemia

Paciente MCP, 45 anos, sexo masculino, negro, motorista de ônibus em São Paulo há mais de 20 anos. Pesa 85kg, mede 163cm, solteiro, ensino fundamental, etilista leve, fumante (20 maços/ano), sedentário, toma de 5 a 8 cafezinhos por dia, come frequentemente na rua - lanche e comida rápida, pai falecido de causa aguda desconhecida, mãe e irmão “têm colesterol” não se lembra da última vez que realizou exames de sangue.

Medicamentos em uso:

- losartana 1 comprimido de 50mg 2x dia (recentemente não consegue retirar o medicamento no posto e tem comprado o de 100mg que parte ao meio)
- furosemida 40mg 2x dia (uso irregular, relata sentir vontade de fazer xixi, mas a função exercida de motorista de ônibus não permite)
- uso regular de diclofenaco sódico 50mg para dores lombares
- uso de paracetamol para dor de cabeça

Queixa atual:

Chega na farmácia com muita dor de cabeça (localização na nuca). Relata ter dores “no peito”, quando realiza esforços, e inchaço nas pernas ao fim do dia. Relata ter pressão alta e solicita aferição da pressão. Ao aferir pressão, encontra-se 180mmHg por 120mmHg. Pede ajuda ao farmacêutico.