

## Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr(a). \_\_\_\_\_







CRF-SP nº \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

# Doação de Sangue

## Faça a coisa certa

-  Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos, parentes e internet, consulte sempre o Farmacêutico.
-  Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
-  Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
-  Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.
-  Quando for à farmácia, consulte o Farmacêutico. Ele deve estar sempre identificado.
-  Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.



**Farmácia - Estabelecimento de Saúde**

Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP

**Visite: [www.crfsp.org.br](http://www.crfsp.org.br)**



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**Marcelo Polacow Bisson**  
Presidente

**Luciana Canetto  
Fernandes**  
Vice-Presidente

**Diretoria  
Gestão 2022 - 2023**

**Adriano Falvo**  
Secretário-Geral

**Danyelle Cristine Marini**  
Diretora-Tesoureira



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

**CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO**

R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo/SP

Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br



## Principais requisitos para doar

- Ter idade entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos;
- Pesarem no mínimo 50kg;
- Estar alimentado. Não ingerir alimentos gordurosos 4 horas antes da doação;
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas;
- Apresentar documento de identificação com foto emitido por órgão oficial (por ex. Carteira de Identidade, Carteira Nacional de Habilitação, Passaporte, Registro Nacional de Estrangeiro).

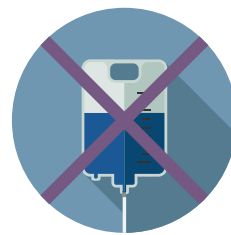
Caso o candidato seja menor de 18 anos, além dos requisitos acima deve também:

- Estar acompanhado do pai, mãe ou responsável legal;
- Apresentar o termo de autorização assinado pelos mesmos;
- Apresentar documento com foto do menor e xerox simples do documento de identidade com foto dos pais ou responsável legal.

## Critérios definitivos de impedimento para doar

- Ter apresentado quadro de hepatite após 11 anos de idade;
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: Hepatites B e C, vírus HIV, doenças associadas aos vírus HTLV 1 e 2 e doença de chagas;
- Malária;
- Uso de drogas ilícitas injetáveis.

## Impedimentos temporários para doar



- Gripe, resfriado e febre: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Gravidez;
- Período pós-gravidez: 90 dias para parto normal e 180 dias para cesariana;
- Amamentação: até 12 meses após o parto;
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação;
- Exames/procedimentos com utilização de endoscópio nos últimos 6 meses;
- Exposição a situações de risco acrescido para infecções sexualmente transmissíveis: aguardar 12 meses após a exposição;
- Vacina da febre amarela ou sarampo: aguardar 4 semanas após a vacinação;
- Tratamento dentário cirúrgico (como extração, tratamento de canal): 7 dias após o procedimento e/ou suspensão dos medicamentos.

## Intervalo entre uma doação e outra

- Homens: 2 meses (máximo de 4 doações no período de 1 ano).
- Mulheres: 3 meses (máxima de 3 doações no período de 1 ano).

## Você sabia que...

O Farmacêutico é um dos profissionais que também atuam nos bancos de sangue e hemocentros. Dentre as diversas atribuições, ele planeja, coordena, assessora o sistema de qualidade do serviço de hemoterapia ou banco de sangue.

