

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



CRF SP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO

USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS



Utilizar medicamentos de forma incorreta pode prejudicar a sua saúde e até levar a morte. Medicamento é bom quando necessário e com a orientação do médico e do farmacêutico.

**Utilize antibióticos apenas com
receita médica e orientação do
seu farmacêutico.**



Importante saber!



- Tome medicamento somente com água;
- Evite ingerir bebida alcoólica se estiver utilizando algum medicamento;
- Não abra as cápsulas, não amasse os comprimidos e não dilua o conteúdo em água ou outro líquido sem a orientação do seu farmacêutico;
- Não misture medicamentos sem a devida orientação. O uso de um medicamento pode prejudicar o efeito do outro;
- Não utilize medicamentos por conta própria e sem a avaliação de um profissional de saúde. A automedicação pode trazer riscos para a sua saúde!
- Para a sua segurança compre medicamento somente em farmácias;
- Não tome medicamento vencido, sua saúde depende desse cuidado!

**Não existe medicamento sem risco.
Não tome medicamento por conta própria.**



**O que é bom
para uma
pessoa pode
não ser bom
para outra.**

Pergunte ao Farmacêutico



- Se o medicamento deve ser tomado junto, antes ou após as refeições, ou em jejum;

- Quais as possíveis reações adversas do medicamento;

- Quais as possíveis interações do medicamento com outros medicamentos e alimentos;

- Como armazenar e descartar os medicamentos corretamente.



O farmacêutico é um profissional da saúde à disposição da população!

Riscos do uso incorreto de medicamentos:



- **Piora da doença;**
- **Mascaramento dos sintomas;**
- **Reações alérgicas;**
- **Dependência;**
- **Morte.**

Para que tenha o efeito esperado, deve-se utilizar o medicamento certo:

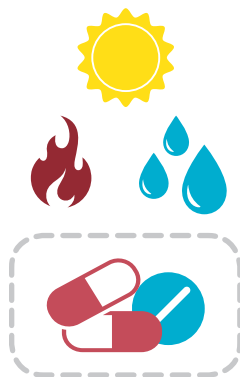


- Para o paciente certo;
- Da maneira correta;
- No horário certo;
- Na quantidade prescrita;
- No período de tempo recomendado.

Ser atendido por um farmacêutico é um direito seu. Na farmácia, exija o farmacêutico.

Onde armazenar seu medicamento?

- Não retire o medicamento da embalagem original para preservar sua integridade;
- Guarde-os em locais protegidos da luz, do calor e da umidade;
- Evite guardá-los na cozinha e no banheiro;
- Se o medicamento precisar ser armazenado na geladeira, evite guardá-lo na porta.



CUIDADO!

Mantenha os medicamentos fora do alcance das crianças e animais.



INTERAÇÕES COM MEDICAMENTOS

Ácido acetilsalicílico (AAS)		Bebidas Alcoólicas	 	Risco de sangramento no estômago
Ácido acetilsalicílico (AAS)		Ginkgo biloba	 	Risco de sangramento no estômago
Corticoide		Anticoncepcional	 	Dor de estômago e risco de sangramento no estômago
Anticoncepcional		Vitamina C (acima de 1g)	 	Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais
Anticoncepcional		Antifúngico (Ex.: Griseofulvina)	 	Possível aumento do hormônio da pílula no sangue e, com isso, seus possíveis efeitos colaterais
Anticoncepcional		Antibiótico (Ex.: Rifampicina e Tetraciclina)	 	Possível redução do efeito do anticoncepcional e aumento das chances de gravidez
Leite		Antibiótico (Ex.: ampicilina e tetraciclina)	 	Possível redução do efeito do antibiótico
Óleo mineral		Vitaminas	 	Possível redução do efeito das vitaminas
Antibiótico		Antiácido	 	Possível redução do efeito do antibiótico
Medicamentos para emagrecer		Antidepressivo	 	Possível aumento da pressão arterial e taquicardia
Medicamentos para emagrecer		Medicamentos para ansiedade	 	Irritabilidade, confusão mental e taquicardia

Como saber se o medicamento é verdadeiro

A embalagem e o rótulo dos produtos devem conter as informações obrigatórias que destacamos a seguir:

Lacre de Segurança (toda a embalagem deve estar lacrada)


Número de registro (MS seguido do número, constando 13 números, iniciando com 1)

Selo com Tinta Reativa (deve ser raspada com metal e vai surgir a palavra **QUALIDADE E NOME DO LABORATÓRIO**)

Nome, endereço e CNPJ da empresa fabricante

Nome do fabricante e local de fabricação do produto

Telefone do Serviço de Atendimento ao Consumidor – SAC



“TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS”

Informações ao paciente:
Vide Bula.
Conservar o produto em local seco, 15 a 30°C, ao abrigo da luz.


M.S. 1.0000.0000.0000

Empresa Fabricante
Rua Logradouro, nº 0
00.000.000/0001-00

Fabricante Fabricado
São Paulo, SP
SAC - 0800 000 0000

INDÚSTRIA BRASILEIRA

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA



Data da fabricação (mês/ano)
Data de validade (mês/ano)

Número do lote

Nome comercial do medicamento (ausente nos medicamentos genéricos)

Nome do princípio ativo.
Os medicamentos fitoterápicos devem apresentar o nome botânico da planta

Composição do medicamento, quantidade e via de administração

lote 0000 FAB: JAN 2018
VAL: DEZ 2019

NOME COMERCIAL
seliganoremediol
Medicamento genérico- Lei 9.787/99

500 mg

USO PEDIÁTRICO
USO ORAL
CONTÉM 30 cápsulas

G Medicamento Genérico

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA

Caso falte alguma dessas informações, encaminhe o medicamento em sua embalagem original ao serviço de vigilância sanitária da sua cidade, a fim de verificar se o produto é falsificado ou não.

A ausência de alguma dessas informações pode significar que há algo errado com o medicamento.

**Consulte sempre o
seu Farmacêutico!**

**USO RACIONAL DE
MEDICAMENTOS**



CRFSP
CONSELHO REGIONAL
DE FARMÁCIA
DO ESTADO DE SÃO PAULO