## Oriente-se com seu Farmacêutico

Dr. (a) _____

CRF-SP nº _____

Tel: _____

Este folder pode ser reproduzido, desde que citada a fonte

# Pílula do dia seguinte

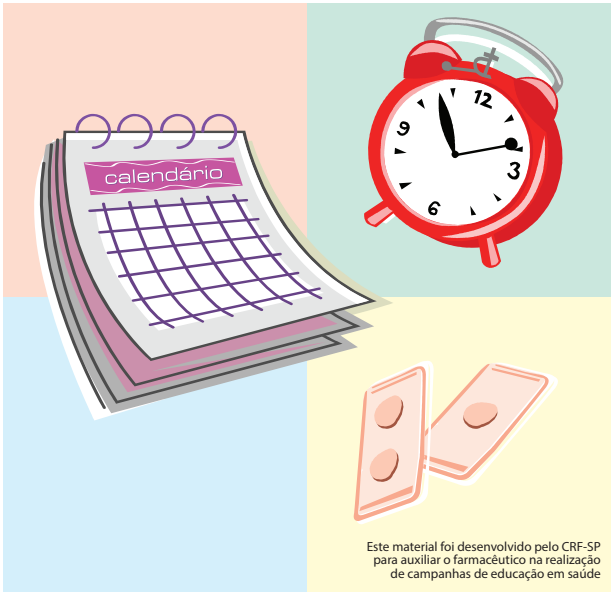
## Faça a coisa certa

- Solicite a orientação do Farmacêutico antes de usar qualquer medicamento, mesmo os que não precisam de receita médica.
- Pergunte ao Farmacêutico como conservar os medicamentos de forma correta.
- Ao utilizar medicamentos, não siga recomendações de vizinhos, amigos e parentes, consulte sempre o Farmacêutico.
- Quando for à farmácia consulte o Farmacêutico, ele deve estar sempre identificado.
- Relate ao Farmacêutico o aparecimento de qualquer problema ao utilizar um medicamento.
- Evite bebidas alcoólicas se estiver utilizando medicamentos.




**Farmácia - Estabelecimento de Saúde**

## Saiba como usar...




Este material foi desenvolvido pelo CRF-SP para auxiliar o farmacêutico na realização de campanhas de educação em saúde

Este folder está disponível para download no Portal CRF-SP

**Visite: www.crfsp.org.br**

Diretoria
Gestão 2022- 2023

**Marcelo Polacow Bisson**
Presidente

**Adriana Falvo**
Secretário-Geral

**Luciana Canetto Fernandes**
Vice-Presidente

**Danyelle Cristine Marini**
Diretora-Tesoureira

CRF SP
CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO

**CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO**
R. Capote Valente, 487 • Jd. América • 05409-001 • São Paulo • SP
Tel.: (11) 3067-1450 • atendimento@crfsp.org.br

# Pílula de emergência
## (Pílula do dia seguinte)

## O que é?



A pílula de emergência, também conhecida como pílula do dia seguinte, é um medicamento feito com hormônio concentrado que evita a gravidez indesejada.

**Este método está disponível em farmácias, drogarias e no sistema público de saúde. Ela deve ser obtida com prescrição médica e orientação do farmacêutico.**

## Quando tomar?

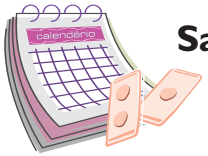
A pílula de emergência (pílula do dia seguinte) deve ser tomada pela mulher o mais rápido possível quando tiver ocorrido:

- relação sexual sem uso de qualquer método de proteção contra a gravidez;
- rompimento da camisinha;
- relação sexual em que houve esquecimento do anticoncepcional;
- estupro.



Apesar do apelido pílula do dia seguinte, não se deve esperar até o dia seguinte para usá-la, pelo contrário, quanto antes ela for tomada, maior é seu efeito. Sua eficácia diminui conforme o tempo passa e após 120 horas (5 dias) da relação sexual desprotegida não apresenta mais efeito.

**Não utilize a pílula de emergência (pílula do dia seguinte) com frequência. Ela deve ser usada somente em caso de EMERGÊNCIA.**




## Saiba como usar...

## É importante saber:

- Não evita a gravidez se utilizada antes da relação sexual como os anticoncepcionais comuns.
- **Não é abortiva.**
- Pode provocar enjoo, cansaço, dor de cabeça, diarreia e vômito.
- O uso repetitivo aumenta o risco de falha.
- Está disponível em comprimido único ou dois comprimidos. As duas formas de uso têm o mesmo efeito. Informe-se com o médico e o Farmacêutico!



## Atenção!

- **Não substitui outros métodos contraceptivos, como a camisinha e o anticoncepcional.**
- **Os outros métodos contraceptivos são mais seguros.**
- **Não protege contra doenças sexualmente transmissíveis (DSTs/AIDS).**

Existem diversos métodos contraceptivos que podem evitar a gravidez indesejada, mas a camisinha (masculina ou feminina) é o **único que oferece dupla proteção: protege da gravidez e de DSTs/AIDS.**



**É importante procurar um serviço de saúde antes de iniciar o uso de qualquer método contraceptivo, pois existem situações em que determinados métodos não podem ser utilizados.**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES CONSULTE O FARMACÊUTICO.**